



MIDWEST PESTICIDE ACTION CENTER

LISTA DE COMPROBACIÓN ACERCA DE LOS CHINCHES PARA INQUILINOS

¿Piensa que tiene una infestación de chinches?...

- 1.) ¿...amanece con picaduras, que en general forman una línea o un círculo?
- 2.) ¿...nota marcas o manchas rojas en las sábanas, el colchón o algún otro mueble ubicado cerca de la cama?
- 3.) ¿...puede ver chinches vivos o muertos con una lupa? Si contestó "sí" a alguna de las preguntas anteriores, puede que tenga una infestación de chinches. Utilice esta lista de comprobación como ayuda para saber qué hacer a continuación.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Enseguida:

- Retire la cama de la pared
- Ponga su ropa, la ropa de cama y otros artículos en la secadora a la temperatura máxima por lo menos durante 20 minutos
- Una vez que haya sacado los artículos de la secadora, colóquelos en bolsas selladas para que los chinches no puedan meterse
- Pase la aspiradora con regularidad. Saque el contenido o la bolsa de la aspiradora, colóquela en una bolsa de plástico, séllela bien y deséchela enseguida



Durante los próximos días:

- Compre un colchón que proteja contra los chinches y/o un forro para la base
- Enmasille todas las grietas y hendiduras, por ejemplo a lo largo de la cabecera y alrededor de las ventanas
- Pinte la cabecera/el marco de la cama y la mesa de noche
- Elimine el desorden
- No guarde objetos debajo de la cama
- Sigua pasando la aspiradora por lo menos una vez al día
- Lave frecuentemente las prendas de vestir y la ropa de cama

Si sigue el problema:

- Limpie con un limpiador de vapor
- Aplique los productos menos tóxicos donde corresponda
- Llame a su representante local elegido
- Comuníquese con sus vecinos y organícense

SI SOSPECHA QUE HAYA CHINCHES EN SU CASA: QUÉ HACER Y QUÉ EVITAR

- SÍ:** llame al dueño de la casa
- SÍ:** llame a la oficina de su concejal
- SÍ:** hable con alguien que pueda brindarle ayuda como:
 - Un representante del Departamento local o estatal de salud
 - Un representante de una oficina de extensión universitaria (University Extension office)
- SÍ:** lea y siga siempre las instrucciones al aplicar los pesticidas
- NO** deseche los muebles o sus pertenencias
- NO** se alarme
- NO** utilice nebulizadores
- NO** aplique los pesticidas que no hayan sido aprobados para el uso contra los chinches
- NO** aplique los pesticidas en los colchones o en su persona a menos que hayan sido calificados para esta clase de uso

Midwest Pesticide Action Center is a not for profit organization dedicated to reducing the health risks and environmental impacts of pesticides and promoting safer alternatives in Illinois.

4611 N. Ravenswood Ave., Suite 107, Chicago, Illinois 60640 Tel: 773/878-PEST (7378) Fax: 773/878-8250 Web: www.midwestpesticideaction.org