



MIDWEST PESTICIDE  
ACTION CENTER

# ARKUSZ INFORMACYJNY DLA MIESZKAŃCÓW

**Czy myślisz, że masz pluskwy w mieszkaniu? Czy...**

- 1.) Budzisz się ze znakami ugryzień, zazwyczaj w linii prostej, lub w kształcie krążka?
- 2.) Zauważyłeś czerwone zmyły lub plamy na pościeli, materacu lub na innych meblach wkoło łóżka?
- 3.) Zauważyłeś żywe lub martwe pluskwy przez szkło powiększające?

**Jeśli odpowiedziałeś twierdząco na jedno lub na więcej z powyższych pytań, masz problem z pluskwami. Przeczytaj poniższą listę, aby wiedzieć co robić dalej.**

## CO MOGĘ ZROBIĆ?

**Od razu:**

- Odsuń łóżko od ściany
- Włóż ubranie, pościel i inne rzeczy do suszarki na przynajmniej 20 minut. Nastaw suszarkę na WYSOKĄ temperaturę.
- Po wyjęciu rzeczy z suszarki włóż je do szczelnie zamkniętych toreb, aby pluskwy nie mogły się do nich dostać.
- Odkurzaj często. Włóż torbę od odkurzacza, albo zawartość odkurzacza do plastikowej torby, zawiąż szczelnie i wyrzuć od razu na śmietnik.



**Przez następne parę dni:**

- Kup pokrowce na materace (na materac i na box spring).
- Wypełń wszystkie szpary i szczeliny – wzdłuż desek przypodłogowych, wkoło okien i w innych miejscach.
- Pomaluj, albo uszczelnij szpary w zagłówku, w ramie łóżka i w szafce obok łóżka.
- Usuń z pokoju porzucane, niepotrzebne przedmioty.
- Odkurzaj przynajmniej raz dziennie.
- Pierz często pościel i ubranie.

**Jeśli nadal masz problem z pluskwami**

- Użyj steamera
- Gdzie jest to wskazane – zastosuj jak najmniej szkodliwe produkty przeciw pluskwom.
- Zadzwoń do przedstawiciela rządu na przykład do radnego (w Chicago to Alderman).
- Porozmawiaj z sąsiadami, aby ustalić jak dalej postępować.

## CO ROBIĆ, A CZEGO NIE ROBIĆ, JEŚLI PODEJRZEWASZ, ŻE MASZ W DOMU PLUSKWY.

- Zadzwoń do gospodarza
- Zadzwoń do przedstawiciela rządu (takiego jak radny)
- Porozmawiaj z kimś, kto może Ci pomóc, na przykład z przedstawicielem Lokalnego albo Stanowego Wydziału Zdrowia (Local or State Health Department) lub lokalnego biura Uniwersytetu (University Extension office)
- Kiedy używasz insektycydów, zawsze przeczytaj najpierw instrukcje użytku i zastosuj produkt zgodnie z instrukcjami.
- Nie wyrzucaj mebli i innych przedmiotów
- Nie wpadaj w panikę.
- Nie używaj zamglawiaczy, czyli bomb owadobójczych.
- Nie używaj insektycydów, które nie są przeznaczone na pluskwy.
- Nie pryskaj insektycydami materaca albo siebie samego, jeśli produkt nie jest wyraźnie przeznaczony do takiego zastosowania.

**Głównym celem Midwest Pesticide Action Center jest zmniejszanie ryzyka pestycydów dla zdrowia i środowiska i propagowanie bezpieczniejszych alternatyw w Illinois**

4611 N. Ravenswood Ave., Suite 107, Chicago, Illinois 60640 Tel: 773/878-PEST (7378) Fax: 773/878-8250 Web: [www.midwestpesticideaction.org](http://www.midwestpesticideaction.org)